

ABOUT FOOTBALL

Performance Trainings



SÉANCES DE FOOTBALL

destinées à améliorer les qualités individuelles des joueurs et joueuses de football.

Coach and contact

Fichant Alain | UEFA Coach | Fussballmanager Fachhochschule IST

Email: info@playersinarms.com | Web: www.playersinarms.com

Tél: +352 661 928 171

ABOUT FOOTBALL PERFORMANCE TRAININGS

Lieu


- Stade Jos Hauptert, route de Bascharage 1, L-4513 Niedercorn

Déroulement

- Minis (mixte filles et garçons de 4-7 ans)
Lundis de 16:30-17:30
- AFPTTr-C1 (mixte filles et garçons de 8-12 ans)
Mercredis de 17:45-19:00
- AFPTTr-C2 (garçons de 13-16 ans)
Lundis de 17:45-19:00
- VFC-vitesse, force, coordination (garçons de 14-20 ans)
Dimanches de 10:30-11:45

Détails

- Matériel d'entraînement de qualité
- Travail en cycles
- Travail ciblé
- Chaque joueur et joueuse reçoit un équipement d'entraînement (shirt, short, sweatshirt) sur place
- Entraîneurs diplômés
- Entraîneur de gardiens diplômé
- Collation d'après entraînement

More infos on : 

Veillez utiliser les données de contact pour toute information supplémentaire.

Exclusive partner

FRÉDÉRIK, OBERWEIS & STOJADINOVIC

Agence Principale d'Assurances

9, rue d'Iltzig - L - 5852 Hesperange

Tél.: 36 68 66

agence.oberweis-stojadinovic@foyer.lu

Einfach fir lech do

